

CAS section la Gruyère



**Numéro 6
Juin 2013**

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: nico.dupasquier@bluewin.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux

Participez à la fête

Appel pour nos centenaires!

**Cette année nous aurons la chance de fêter 2 CENTENAIRES,
membres de la section du CAS de La Gruyère.**

Vous, membres et ami(e)s qui connaissez bien

Irène Jeanneret et Marcel Prél,

**vous êtes invités à passer un moment d'amitié en leur compagnie,
le dimanche 23 juin 2013, dès 12 heures à la Cabane des Clés.**

L'apéritif sera suivi d'un repas.

**Merci de vous annoncer auprès du président,
tél. 079 213 59 76 jusqu'au lundi 17 juin.**

*Un transport en commun sera organisé depuis Bulle pour ceux
qui le désirent, veuillez le faire savoir lors de l'inscription.*

Sommaire

Appel pour le Stamm	3	Destination Norvège	18
Reflets de la sections	5	Récit Groupement jeunesse	20
Les gardiennages des cabanes	7	Les courses de la section	23
Groupement jeunesse	12	Les récits de course	32
Courses Groupement jeunesse	14	Formation	37
		La poya de Jean-Jean	41



Appel pour le stamm

Afin de favoriser le contact entre les membres de notre section et faire vivre le local du stamm, **votre comité a décidé de lancer un appel pour**

organiser une fois par mois une soirée ouverte
à toutes et tous, en principe le dernier vendredi du mois.

Que vous ayez un diaporama ou autre à partager suite à un voyage, une personnalité du large milieu de la montagne à inviter, envie de faire une dégustation ou un petit repas, etc., annoncez-vous aux responsables du stamm, Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14.

3 dates sont ouvertes :

le 20 septembre (au lieu du 27), le 25 octobre et le 29 novembre,
ainsi que les derniers vendredis des premiers mois de 2014.

Merci d'avance pour votre intérêt à l'animation de notre stamm!

Le comité



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

Seydoux **PAPETERIE**
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Reflets de la section

Activités du mois

2	Les 3 Chalets	16
6	Le Ritord	6
9	Gorges de l'Areuse	8
11	Haut-Lac de la Gruyère	14
16	Adonis (Charrat-Saxon)	13
18	Givisiez – Morat	17
23	Giessach – Lac de Brienz	17
25	Mont-Fourchon	18
25	Grand-St-Bernard	15

Plusieurs courses ont été annulées en raison du mauvais temps.

Candidats

Rime Xavier Chemin de la Paix 19	Sorens
Monney Christophe Rue de Montsalvens 32	Bulle
Berset Anthony Rue du Bourg 26	Gruyères
Niggli Martin Perrouletta 34	Attalens
Pillet Thomas Route principale 140	Sorens
Da Silva-Pillet Nathalie Route principale 140	Sorens
Asbridge David Rue Joseph Piller 8	Fribourg
Le Borgne Marc Vers la chapelle 32	Gumefens
Collineau Lucie Vers la chapelle 32	Gumefens

Admissions

Bapst Roland	
Sur Momont 65	Pont-la-Ville
Rime Isabelle	
Le Clos 2	Charmey
Leduc Christophe	
Sur Momont 65	Pont-la-Ville

GJ

Bonnet Rémi	
Le Clos 2	Charmey

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

Yves-Alain Repond, membre;

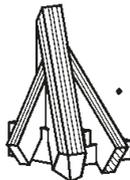
Gaëtan Wicht, membre;

Berthe Pochon, maman de Babeth Savary, belle-maman de Michel et grand-maman de Marc, tous membres;

Louis Pipoz, ancien président et membre, papa de Claire-Lyse Ryf-Pipoz et beau-papa de Bernard Repond et Pierre Ryf, tous membres;

Marie-Louise Sauteur, maman de Alfred Sauteur, membre.

JEAN BARRAS SARL BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 78



150 ans du CAS

En cet été du jubilé des 150 ans du CAS suisse, 3 de nos cabanes participent à une action mise sur pied par les sections Moléson, Kaiseregg et Gruyère:

le Trophée des Cabanes

De juin à septembre 2013, vous pourrez visiter des cabanes et participer à un concours (voir programme et concours joints au présent bulletin ou sur le site internet de la section sous www.cas-gruyere.ch/bulletin/manifestations.htm). Les cabanes concernées sont, pour la Gruyère: Bounavaux, Les Clés et les

Marindes, ainsi que celles du Hohberg, du Wildhorn et Wildstrubel pour les autres sections. Un grand merci d'avance pour votre participation active!

Les gardiennages des cabanes

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane des Clés

Juin

Week-end	01 - 02	Gilbert et Manuella Berset
Week-end	08 - 09	Pierre et Nathalie Klaus
Week-end	15 - 16	Nadia Siffert
Week-end	22 - 23	Hermann et Sandra Jungo
Week-end	29 - 30	Isabelle Gremaud

Juillet

Week-end	06 - 07	Brigitte Girard, Lucie Suard et Marcia
Semaine	08 - 12	Brigitte Girard, Lucie Suard et Marcia
Week-end	13 - 14	Georgette et Henri Maillard
Semaine	15 - 19	Georgette et Henri Maillard
Week-end	20 - 21	Corine et Daniel Romanens
Semaine	22 - 26	Mathilde Auer
Week-end	27 - 28	Bobonne et Maillard
Semaine	29 - 2 août	Bobonne et Maillard

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél. 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h



Cabane de l'Oberegg

Juin	2	Nadia Siffert
	9	Christine et Joseph Esseiva
	16	Petit Louis et Marinette
	23	Maillard – Bobonne – Babar
	30	Dodo – Bernard / Fermeture

Réservations et gardiennages:

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20

Cabane des Portes

Fermeture estivale

Cabane des Marindes

Juin

Sa – di	1 ^{er} et 2	Auer Mathilde Dupasquier Denyse et Limat Agnès
Semaine	2 au 8	Gobet Marcel
Sa – di	8 et 9	Dodo Menoud, Georges Demierre
Semaine	9 au 15	Libre
Sa – di	15 et 16	Progin Julien
Semaine	16 au 22	Krattinger Edouard
Sa – di	22 et 23	Daniel Häni
Semaine	23 au 29	Limat Agnès, Emery Ida et Roland
Sa – di	29 et 30	Seydoux François, Pasquier Romuald, Dunand Jean-Paul

Juillet

Semaine	30 au 6	Sto
Sa – di	6 et 7	Sugnaux Philippe
Semaine	7 au 13	Volery Denis
Sa – di	13 et 14	Repond Alain
Semaine	14 au 20	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Sa – di	20 et 21	Guex François
Semaine	21 au 27	Gillon Henri-Paul et Geneviève
Sa – di	27 et 28	Yerly Pascal et Francis

Août

Semaine	28 au 3	Jean-Marie Sciboz, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
Sa – di	3 et 4	Toto Tornare et Rosemarie
Semaine	4 au 10	Pierre-André Jaquet

Sa – di	10 et 11	Bobonne et Gilbert Maillard
Semaine	12 au 17	Bobonne et Gilbert Maillard
Sa – di	17 et 18	Parnet Bruno
Semaine	18 au 24	Egger Claude, Blatter Pierrette et Daniel
Sa – di	24 et 25	Rebetez Christian
Semaine	25 au 31	Rebetez Christian
Sa – di	31 au 1	Andrey Simone et Constant

Septembre

Semaine	1 ^{er} au 7	Progin Julien
Sa – di	7 et 8	Les responsables – Sto, Christiane et famille Murith (Chasse 8 septembre)
Semaine	8 au 14	Brandini Michel, Otto Zweidler et Poupy Buchs
Sa – di	14 et 15	Dubath André et Evelyne
Semaine	15 au 21	François Musy et Ayer Gaston
Sa – di	21 et 22	Les responsables – Sto, Christiane + famille Murith
Semaine	22 au 28	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
Sa – di	28 et 29	Jaccoud Emilie et Myriam

Octobre

Semaine	29 au 5	Libre
Sa – di	5 et 6	Eric Dénervaud – fermeture

Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler Sto au 079 790 45 33.

Week-end samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine dimanche 16 h au samedi 10 h

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

Cabane de Bounavaux

Juin	1 - 2	Bussard Bernard - Christine - Petit Louis - Marinette
	3 - 7	Musy François
	8 - 9	Dorthe Laurent - Sidonie - Frédéric - Tiffany
	10 - 14	Rouiller Martial - Agnès
	15 - 16	Aubry Georgette - Crottaz Leonard - Odette
	17 - 21	Dubath André - Evelyne
	22 - 23	Girard Alain - Roth Samuel
	24 - 28	Esseiva Jo - Famille
	29 - 30	Seydoux Maurice - Anne - Chollet Francis - Arianne
Juillet	1 - 5	Gremaud Dodo - Chappuis Bob
	6 - 7	Poffet Jean-Luc - Famille
	8 - 12	Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise - Pittet Francis - Agnès
	13 - 14	Bosson Eloi - Antoinette
	15 - 19	Rachel - Mimi - Anne-Laure
	20 - 26	Roulin Pierrot - Myriam
	27 - 28	Spicher Monique - Olivier
	29 - 31	Chavaille Michel - Famille - Sauteur Frédy

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Responsable: Alfred Sauteur - 079 603 68 78

**Correctif pour les prix dans les cabanes de la section,
indiqués dans le bulletin de mai :**

Membre CAS section Gruyère: Fr. 10.-

Membre CAS: Fr. 18.-

Non-membre: Fr. 22.-

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



Le Groupement jeunesse

À tous les moniteurs JS

Comme vous le savez peut-être, Claude Heckly a remplacé Alexandre Castella comme coach pour le groupement jeunesse. Pour toutes les courses que vous organiserez à l'avenir, c'est donc à Claude qu'il faudra envoyer votre rapport.

Voici son adresse e-mail: heckly.family@bluewin.ch

Merci de prendre bonne note de ce message!

Isabelle Cottet, secrétaire du GJ

Aux nouveaux membres du groupement jeunesse

Nous vous invitons à une journée de présentation du Groupement jeunesse qui aura lieu le dimanche 30 juin, rendez-vous à 8 h 30 au stamm.

Équipement

Pour ceux qui possèdent déjà un équipement pour l'escalade, prenez-le avec. Pour les autres, le Groupement jeunesse met à disposition des baudriers, casques, descendeurs, longues. Nous n'avons malheureusement pas de chaussure d'escalade, veuillez vous munir de chaussures de gym ou de bonnes chaussures de montagne.

Durant cette journée, nous vous présenterons l'organisation et les locaux du Groupement jeunesse, le matériel que nous avons en stock et irons faire un peu de grimpe aux environs de Bulle. En cas de mauvais temps, nous nous déplacerons certainement dans une salle d'escalade, Bulle ou Givisiez.

Renseignements inscriptions:

Chez Alexandre Castella au 079 343 32 16

ou via email sur le site alexou.ch/s'inscrire/journée des nouveaux membres.

A bientôt

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances



Le Groupement jeunesse *(suite)*

Félicitations

Le Groupement jeunesse félicite ses membres qui ont brillé dans les différentes compétitions régionales, nationales et internationales de la saison de ski alpinisme 2012-2013 et les remercie de porter les couleurs du Club alpin de la Gruyère.

Chez les espoirs :

Loric Wyssmuller: 7^e au trophée des Paccots, 1^{er} à l'Alpiniski, 8^e à Torgon skialpi, 5^e au trophée des Gastlosen, 2^e au trophée du Muveran, 6^e à la verticale de la Diableret 3d.

Chez les juniors :

David Brodard: 2^e à la nocturne à Loèche les Bains, 5^e à la montée de la Foilleuse à Morgins, 2^e à la Barloukas race Veysonnaz, 2^e à la nocturne de la Berra, 1^{er} au trophée des Gastlosen, 11^e à la Verticale de la coupe du monde à Valle Aurina, 9^e à l'individuelle de la coupe du monde à Valle Aurina, 6^e au sprint de la coupe du monde aux Marécottes, 7^e à l'individuelle de la coupe du monde aux Marécottes, 11^e au sprint, 8^e à l'individuelle et 2^e au relais jeunesse des championnats du monde à Pelvoux, 8^e au sprint et 8^e à l'individuelle de la coupe du monde à Presolana, 9^e à l'individuelle de la coupe du monde à Font Blanca.

Maxime Brodard: 5^e à la nocturne de Verbier, 6^e à la nocturne de Vounetz, 4^e au trophée des Paccots, 9^e à la nocturne de la Berra, 3^e à l'Alpiniski, 6^e au trophée des Gastlosen, 4^e à l'intégrale du Rogneux, 6^e à la verticale de la Diableret 3d, 5^e à l'individuelle de la Diableret 3d, 6^e au sprint de la Diableret 3d, 18^e à la Pierra Menta.

Loic Zanetti: 2^e à la nocturne de Verbier, 3^e à la nocturne de Vounetz, 5^e à la Davos Race, 11^e à la nocturne de la Berra, 3^e à l'Alpiniski, 6^e à Torgon skialpi, 6^e au trophée des Gastlosen, 4^e à l'intégrale du Rogneux, 1^{er} à la Verticale de la Diableret 3d, 3^e à l'individuelle de la Diableret 3d, 5^e au sprint de la Diableret 3d, 18^e à la Pierra Menta.

Baptiste Spicher: 4^e à la nocturne à Loèche les Bains, 3^e à la montée de la Foilleuse à Morgins, 1^{er} à Torgon skialpi, 1^{er} à la nocturne des Monts-Chevreuils, 2^e au trophée des Gastlosen, 2^e à l'intégrale du Rogneux, 1^{er} espoir au trophée du Muveran, 4^e à la Pierra Menta, 10^e à l'individuelle de la coupe du monde à Font Blanca, 10^e à l'individuelle de la coupe du monde à Presolana, 13^e au sprint de la coupe du monde à Presolana.

Si par hasard des membres avaient été omis, veuillez nous en excuser. Et sachez que le Groupement jeunesse vous félicite aussi!

Bravo à tous!



Les courses du GJ

Escalade à Saanenmöser

Sa 8 juin

Lieu et heure de départ

9 h au stamm

Situation/altitude

Saanenmöser, environ 1900 m

Difficultés et cotations

Tous niveaux, escalade plaisir ou défis

Matériel

D'escalade: chaussons, baudrier, casque, dégaines et corde si possible

Subsistance

Pique-nique, à boire en suffisance

Coût approximatif

Le déplacement, donc quelques francs

Renseignements et inscriptions

jmcottet@yahoo.fr ou 026 912 19 34

(Jean-Michel Cottet)

Délai d'inscription

Jeudi 6 juin

Remarque/descriptif

Escalade sur un superbe calcaire très adhérent aux prises incroyables, voies de toutes difficultés, endroit magnifique!

Escalade Fieschertal

We 15-16 juin

Lieu

Fieschertal, Haut Valais

Départ

Stamm à 6 h

Situation

Escalade près de la Burghütte 1750 m,

1 h 15 min de marche d'approche

Difficulté

Ouvert à tous: de 3a à 7a

Matériel

D'escalade, baudrier, casque, chaussons, mousquetons, dégaines, descendeur, cordes à double

Subsistance

Pique-nique pour deux jours, demi-pension à la cabane

Coût

Transport et demi-pension, env. Fr. 75.-

Renseignement et inscriptions

manuel.illan@websud.ch

Délais d'inscription

10 Juin

Descriptif

Escalade sur du Gneiss valaisan de qualité. Voies d'une à plusieurs longueurs bien équipées.

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Les courses du GJ *(suite)*

Escalade à la Wiwannahütte

We 22-23 juin

Remplace la sortie à Orny pour cause de télé-siège hors service

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Escalade autour de la Wiwannahütte

Difficulté et cotation

4 à 6a à choisir en fonction des participants

Matériel

D'escalade, bons souliers nécessaires

Subsistance

Pique-nique tiré du sac et demi-pension à la cabane

Coût

Demi-pension: Fr. 60.- environ

Renseignements et inscriptions

Laurent Scheurer 079 287 40 70

Délai d'inscription

18 juin

Remarque/descriptif

Nombreuses possibilités d'escalade

Traversée de la Weissmies

We 29 au 30 juin

Lieu et heure de départ

Au Stamm de Bulle à 8 h 30

Situation/altitude

Vallée de Saas

Itinéraire choisi

Weissmies en traversée arête SSE

Difficulté et cotation

PD II

Matériel

Complet de haute montagne: crampons - baudrier - piolet - vis - corde - mousqueton - prussik - casque

Subsistance

Demi-pension à la cabane

Coût

Fr. 90.- à 100.- par personne

Renseignements et inscriptions

Emilie et J.-Bruno Pugin 026 912 71 07

Délai d'inscription

24 juin

Remarque/descriptif

Course commune section et Groupement jeunesse



Sports et Loisirs *Avry-devant-Pont*

Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis - raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Les courses du GJ (suite)

Camp d'été

Lundi 8 au samedi 13 juillet

Venez vivre une semaine originale avec nous! Cette année nous souhaitons organiser un camp d'été un peu original, afin de permettre aux jeunes de vivre une semaine que nous souhaitons inoubliable.

Nous partirons en vélo de Bulle, destination le Valais, soit Zermatt, soit Saas-Fee. Les étapes en vélocipède seront entrecoupées de journées d'escalade et nous clôturerons la semaine au sommet d'un 4000. Le retour se fera en train.

Programme

- Vélo donc, en étapes entre Bulle et le Valais
- Escalade au Sanetsch – la crème du calcaire alpin – tous niveaux
- Escalade autour de Viège/Brigue – un magnifique granit – tous niveaux
- Et comme cerise sur le gâteau un 4000 valaisan à Zermatt ou Saas-Fee.

Niveau

- Bonne condition physique (vélo, marche)

Hébergement

- Camping ou auberge et cabane

Remarque

- Prévoir un vélo « tous chemins », les vélos de route ne sont pas adaptés
- En cas de souhaits de la part des participants, nous pourrions organiser quelques sorties vélos en fin de journée au mois de juin.

Ce programme vous a mis l'eau à la bouche? Alors, inscrivez-vous, afin de nous permettre de prendre nos dispositions.

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly au 026 928 28 25

N'hésitez pas!



chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch



Destination Norvège



God dag - Bonjour

Voici quelques nouvelles sur les préparations de notre voyage :

Pour s'habituer au granit qu'on retrouvera en Norvège, Jean-Michel Cottet voulait nous emmener en chatouiller lors de la course obligatoire du 27 avril. Dépourvu de beau temps, il a été contraint de nous faire visiter la salle d'escalade à Saxon. Avec 16 participants (les inscriptions étaient ouvertes à tous) la sortie fut un véritable succès!

Pas de chance non plus avec le temps pour le week-end de Manu Illan et Claude Heckly le 4 et 5 mai. Mais créatifs comme ils sont, à la place de sortir les skis, ils nous ont finalement fait remplir nos sacs de trekking (15 kg au minimum) pour une traversée «à la Norvégienne» du Niremont. (Mal)heureusement, il n'a pas plu, mais nos gentils moniteurs nous ont promis de prendre les arrosoirs pour la prochaine sortie, afin de pouvoir encore mieux simuler les conditions autour de Bergen. ☺

Côtés préparatifs administratifs, nos projets d'escalade, de trekking et d'alpinisme se sont, à quelques détails près, finalisés. De plus, après de longues recherches, Simon et Julie nous ont trouvé une magnifique falaise de 600 m de haut à Huscandele, au nord de Bergen, où nous pourrons nous mesurer en grimpe traditionnelle.

Comme mentionné dans le bulletin précédent, nous avons organisé un match aux cartes le vendredi 26 avril qui fut une réussite. Le vendredi d'après, soit le 3 mai, nous avons présenté notre projet aux parents, au comité du GJ ainsi que celui de la section. Je tiens à remercier tous ceux qui sont venus nous soutenir lors de ces deux événements!

Vive la montagne et au mois prochain!

Florence Nikles



Les récits GJ

Grand Chavalard

Notre départ très matinal n'eut pas un très bon effet sur l'assurance de l'itinéraire à prendre pour aller à Ovronnaz. Le trajet fut donc quelque peu mouvementé.

Nous remontons le long de la piste, puis quittons les chemins balisés pour entamer la montée au Grand Chavalard. Florence fixe ses peaux avec des attaches pour skis. La colle s'est absentée à cause du froid. Arrivés au col où il fait encore plus froid, nous chaussons crampons et piolets et nous nous encondons pour poursuivre notre chemin par l'arête. Simon W. constate à ses dépens que les crampons J+S sont nuls. C'est toujours cool de régler des crampons sur une arête par

-15° C et la bise. De retour au col, nous descendons. Je constate que le ski avec la chausure en position montée c'est super énervant. Alexis a décidé de pique-niquer. Du coup tout le monde pique-nique. Pour digérer, nous remontons un tracé bien glacé au Grand Château. Plusieurs personnes le confirment après avoir eu la tête dans la neige.

Johannes

Merci à Florence et Alex pour cette belle sortie.

Participants: Simon N, Simon W, Basile, Alexis, Michael, Noé, Melchior et Johannes

Sortie au Rinderhorn

2 et 3 mars

Départ de cette deuxième sortie en mode grasse mat. 10 h 30! Après avoir pris Simon, Florence et Noé à Fribourg au passage, départ pour Kandersteg. Le trafic est serré et BOUM! Alexis égratigne le pare-chocs de la voiture de devant. Vraiment rien de grave. Deux griffes mais Werner a décidé de nous embêter. Il nous accueille avec un de ces constats. Super! Résultat des courses: plus de plaque avant.

En montant à la cabane, Simon, Michael et Florence s'arrêtent pour faire un petit bout de cascade. Nous autres optons plutôt pour la terrasse de la cabane et un jeu de cartes. Nous nous couchons après avoir raclé le dernier plat que la cuisine pouvait nous proposer. Le lendemain nous sommes les derniers à partir de la cabane à 7 h 40, mais on arrive quand même à bout des 1400 m de dénivelé qui nous séparent du Rinderhorn en même

temps que les autres vers 12 h 00. La vue est imprenable! La descente est carton. Depuis le bas on peut observer plusieurs styles de descente. Le style Rambo: aucun virage ou presque. Ou encore le style cabri où on saute dans tous les sens pour casser le carton. Après le pique-nique, Michael et moi prolongeons la descente. Les autres avaient initialement prévu de nous attendre à la terrasse de Schwarzenbach. Ils ont préféré aller à la prochaine, mais pour finir on n'y a pas trouvé de place. Donc nous sommes descendus à Kandersteg. Avons bu notre ultime panache et sommes rentrés sur Bulle.

Johannes

Merci à Alex pour cette sortie.

Participants: Florence, Simon N, Simon W, Alexis, Basile, Noé, Michael et Johannes

Sortie au Wildhorn

16 et 17 mars

Départ peinard à 9 h 00, il fait très beau et une sacrée cuite! Un démarrage du bus en toute «douceur». Ludivine nous fait l'honneur de conduire! La navigation de Bulle à Iffigenalp se fait à l'aide d'une carte au 25'000 de la Lenk, y a mieux! Dans la montée à la cabane, Alexis mange, Lud glisse et le vent vente: mais pas qu'un peu! La cabane est pleine de gens, ça sent la transpiration et dans le dortoir il fait -8'000°C (les vitres sont gelées de l'intérieur). Le réveil se fait vers 6 heures après une nuit très froide. On déjeune, puis on joue aux cartes pendant que

Jean-Bruno et Joël vont en éclaireurs; peu de temps après, on est tous dans le brouillard et le vent. Après maintes chutes de Lud, nous arrivons au bus sans avoir fait le sommet: le foehn est trop fort. Dommage, mais ça sera pour une prochaine fois.

Johannes

Merci à Alex pour cette sortie.

Participants: Florence, Simon N, Simon W, Alexis, Basile, Noé, Michael et Johannes

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit
Marché
de l'Intyamon



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

constructions en bois · menuiserie · charpente
La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch



SUGNAUX
électroménager

vente et réparation toutes marques

Philippe Sugnaux

Ch. de la Pépinière 56 1630 Bulle
T 079 285 04 76 F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch
sugnaux-electromenager.ch

Les courses de la section

Roc d'Orsay

Je 6 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm, à 7 h 45

Situation

Région de Villars-sur-Ollon

Itinéraire choisi

Villars (place du téléphérique) - les Ecovets - la Truche - Col des Argnales - Roc d'Orsay (1976 m), Bretaye - les Bouquetins - Col de Soud - Villars

Difficulté et cotation

T2, env. 4 h 30

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Irénée Savary, 026 913 11 16 ou
natel 079 510 62 25 ou par
e-mail i.savary@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 5 juin à 18 h

Remarque

Joli parcours passant par le balcon du Chablais.

Alpligemäre - Ochsen - Gemsgrat - Bürglen

Sa 8 juin

Lieu et heure de départ

Stamm de la section, 7 h

Situation/altitude

Région Gantrisch / 2188 m

Itinéraire choisi

Approche depuis Hengst et le col de Grenchegalm pour rejoindre le pied des Alpligemären. Puis enchaînement des sommets Alpligemären - Ochsen - Gemsflue - Bürglen. Retour par la Unteregantrischhütte. Itinéraire en boucle.

Difficulté et cotation

T6

Matériel

Pas de matériel particulier

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Fr. 10.- pour le transport

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses, Benoît Richoz,
téléphone 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeudi soir 6 juin

Remarque/descriptif

Très belle traversée du Gantrisch sur le fil des arêtes. Course limitée à 8 participants.



Les courses de la section *(suite)*

Le Chamossaire

Di 9 juin

Lieu et heure de départ

Place du Stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Col de la Croix 1732 m

Itinéraire choisi

Col de la Croix – Ensex – Bretaye – Le Chamossaire 2112 m – Lac Noir – Perche – L'Encrène – Col de La Croix

Difficulté et cotation

T2 avec un court passage T3

5 heures de marche environ

Matériel

De randonnée avec évent. bâtons de marche

Subsistance

Pique-nique tiré du sac assaisonné de bonne humeur.

Coût approximatif

Fr. 15.– pour le transport

Renseignements et inscriptions

Agnès Limat au

026 411 18 77 ou 079 294 27 62

Délai d'inscription

Samedi 8 juin à 12 h

Remarque/descriptif

Belle course pour toutes les personnes qui rêvent de passer un dimanche au grand air en agréable compagnie.

Dent de Jaman

Je 13 juin

Lieu et heure de départ

Place du Stamm à 8 h

Situation/altitude

Dent de Jaman, 1875 m

Itinéraire choisi

Allières – col de Jaman – Sommet

Difficulté et cotation

Randonnée T3

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux,

026 912 55 65 ou 079 695 47 80

Délai d'inscription

Mercredi 12 juin

Les courses de la section *(suite)*

Dent de Combette – Rochers de Rayes

Sa 15 juin

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 8 h

Situation/altitude

Gros-Mont, 2083 m

Itinéraire choisi

Gros-Mont – Pertet à Bovet, Dent de Combette – Rochers de Rayes

Difficulté et cotation

Randonnée T3

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir

Délai d'inscription

Vendredi 14 juin

Remarque/descriptif

Très jolie course de printemps entre rochers et tapis de fleurs avec une petite partie d'escalade facile.

Gastlosen – Glenfiddich

Sa 15 juin

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Gastlosen, 1700 m

Itinéraire choisi

Glenfiddich

Difficulté et cotation

Différentes voies de 2 à 5 longueurs du 4a au 6b+ à choix, descente à pieds

Matériel

D'escalade (boudrier, chaussons, dégaines, descendeur, vache, corde)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Chez angelique.tinguely@hotmail.ch
ou 079 819 98 27

Délai d'inscription

Vendredi 14 juin

Remarque/descriptif

Il y a plusieurs voies de plusieurs longueurs à choix selon les capacités de chacun.

Les courses de la section *(suite)*

Via Ferrata Biaufond

Di 16 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h ou à Löwenberg
(parc des courges) à 8 h 40

Situation/altitude

Biaufond au nord de La Chaux-de-Fonds

Itinéraire choisi

Via Ferrata des Echelles de la Mort, durée
environ 1 h 30

Difficulté et cotation

AD/D, sensations fortes garanties, assez
physique

Matériel

Equipement pour via ferrata, gants
nécessaires

Subsistance

Pique-nique

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Mathilde Auer 026 424 94 89
ou Netty Bersier 026 663 46 22

Délai d'inscription

14 juin à 18 h

Remarque/descriptif

Deux ponts de singe où on a avantage à ne
pas faire le singe

Le Chasseron

Di 16 juin

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

Jura Vaudois

Itinéraire choisi

Vuiteboeuf 604 m - Gorges de Covatanne -
Les Rasses - Le Chasseron 1606 m

Difficulté et cotation

T2

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses
Dupasquier Denyse 026 912 75 82
ou Bossel Denis 026 653 22 85

Délai d'inscription

Samedi 15 juin à midi

Remarque/descriptif

Montée dans d'agréables gorges, traversée
de villages typiques, magnifique vue sur
nos Alpes, retour par un sentier historique,
course facile.



Les courses de la section *(suite)*

Région Planachaux

Je 20 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 45

Situation

Région Champéry - Planachaux

Itinéraire choisi

Champéry 1036 m – Téléphérique - Croix de Culet 1962 m – Le Lapisa 1787 m – Col du Cou 1921 m et retour par l'Arête de Berroi 1839 m – Barmaz 1492 m et Grand Paradis

Difficulté et cotation

T2, environ 5 h 30

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport + téléphérique

Renseignements et inscriptions

Charly Bochud,
026 402 30 27 ou 079 348 29 74
ou Charly.bochud@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 19 juin à 18 h

Remarque/descriptif

En face des Dents-du-Midi, boucle à travers des paysages et une végétation des plus variés. A cheval sur la frontière franco-suisse, nous serons tantôt douaniers, tantôt contrebandiers!

Initiation Haute Montagne

Sa 22 et di 23 juin

Voir rubrique «formation en fin de bulletin»

Nünenenflue

Di 23 juin

(Course du samedi reportée au dimanche)

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Nünenen 2102 m dans le Gantrisch

Itinéraire choisi

Gemsgrätli: 7 longueurs.

Accès à la voie: environ $\frac{3}{4}$ h depuis le parc de Wasserscheide, escalade env. 2-3 h, descente 1 h 15

Difficulté et cotation

4c obligatoire (2 longueurs de 5a)

Matériel

D'escalade pour longues voies (plus d'infos suivront lors de l'inscription)

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Le soir par téléphone 079 479 72 75 ou par mail: chez Chantal Python Nikles, privateniklespython@hotmail.com ou chez Florence Nikles, flonikles@gmail.com

Délai d'inscription

19 juin

Remarque/descriptif

Course limitée en fonction des premiers de cordée

Les courses de la section *(suite)*

Chörblispitz

Di 23 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm de Bulle à 8 h

Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises, région Jaun
- Euschels

Itinéraire choisi

Boucle de 3 sommets:

Chörblispitz - Fochsenflue - Spitzflue

Difficulté et cotation

Course alpine F et PD, expérience recommandée sur pentes gazonnées et gazeuses; minimum 6 h de marche

Matériel

Souliers de montagne et piolet

Subsistance

Tiré du sac

Renseignements et inscriptions

Chez Xavier Corminboeuf, Pringy,
078 793 06 96

Délai d'inscription

20 juin

Remarque/descriptif

Max. 5 personnes si je suis seul en tant que chef de courses.

Pierre Avoi

Je 27 juin

Pierre Avoi 2472 m (Val de Bagnes)

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Retour approximatif au stamm

Après 18 h

Situation/Altitude

Circuit depuis Verbier

Itinéraire choisi

Verbier - Plan du Loup - Le Sonalon - Le Mayen du Bry - La Marlène - La Pierre Avoi - col de la Marlène - Savoleyres - Croix de Cœur (Aéroport Alpin) - Bisse du Levron

Difficulté et cotation

T3 5 h - Pierre Avoi est équipé d'échelles et de câbles

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Irénée Savary

au 026 913 11 16 ou 079 510 62 25

ou par e-mail : i.savary@bluewin.ch

Claude Trezzini 026 915 22 33 079 503 20 52

Email : cl.trezzini@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 26 juin à 18 h au plus tard

Remarque

Le sommet domine la Vallée du Rhône

Corne Aubert - Jumelle

Sa 29 juin

Course annulée, remplacée par la course du 15 juin aux Gastlosen - Glenfiddich



Les courses de la section *(suite)*

Traversée de la Weissmies

Sa 29 et di 30 juin

Lieu et heure de départ

Au Stamm de Bulle à 8 h 30

Situation/altitude

Vallée de Saas

Itinéraire choisi

Weissmies en traversée arête SSE

Difficulté et cotation

PD II

Matériel

Complet de haute montagne: crampons -
baudrier - piolet - vis - corde - mousqueton
- prussik - casque

Subsistance

Demi-pension à la cabane

Coût

Fr. 90.- à 100.- par personne

Renseignements et inscriptions

Emilie et J.-Bruno Pugin 026 912 71 07

Délai d'inscription

Le 24 juin

Remarque/descriptif

Course commune section et Groupement
jeunesse

Cabane Pierredar

Je 4 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Cabane Pierredar alt. 2293 m

Itinéraire choisi

Les Diablerets - Le Lécheré - Cabane de
Pierredar

Difficulté et cotation

T3, 4 h 30 montée, 1350 m de dénivelée

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 3 juillet à 18 h

Remarque/descriptif

Belle course avec passages exposés sécurisés
par des câbles.



Récits de courses

Course des Rois

Le 6 janvier 2013

Ce n'était pas la sortie des 3 Rois Mages
Mais celle du CAS avec 10 Sages
Ils avaient tous emmené leurs présents
Ambiance – Gaîté – Enchantement.

A 8 h 50. Gare de Semsales, la caravane part à pied
Sous la houlette de notre cheffe de course Denyse Dupasquier
Direction le Niremont – Cabane des Portes
Et c'est sur le sac que les raquettes se portent.

Nous voici arrivés à la Chapelle de notre Dame des Neiges
Une petite pause est alors la bienvenue
De prendre le thé tiré du sac tout en admirant la vue
De rendre visite à la Vierge pour lui demander la neige.

Nous poursuivons notre chemin raquettes sur le sac
Mais bientôt il est temps de faire halte
Afin de permettre à qui le veut de chausser ses raquettes
Pour que la montée soit plus coquette.

Mais dans la montée, il faut encore s'arrêter
Car les raquettes sont mal adaptées
Mais l'ambiance n'est pas pour autant ébranlée
Et chacun d'un pas alerte poursuit la grimpée.

Nous voici arrivés à la Croix du Niremont
Une vue magnifique du Mont Blanc au Moléson.
Ainsi nous profitons de faire quelques photos de famille
Afin d'immortaliser cet instant magnifique.

Un accueil chaleureux nous est réservé au Chalet du Niremont
Par P.-André – Joël – Tintin – Bruno – Roger et Pierre Terrapon
Un excellent thé avec la couronne des rois pour l'accompagner
Permet à chacun de se réchauffer au soleil et d'apprécier la pause bien méritée.
Voici que Claude n'ose pas se servir de peur de tomber sur la reine ou le roi
Mais le choix du rapporteur est finalement tombé sur moi.



Mais ce n'est pas tout de boire, il faut partir d'ici
Et les 10 Sages la Cheffe Denyse nous avons suivi.
Voici qu'elle nous déclare tout de go: nous arrivons dans le Grand Nord.
Que veux-tu dire, tu as perdu le nord ?

Oh non, nous traversons une forêt aux sapins verdoyants
Le soleil brille de tous ses éclats
C'est vraiment un passage enivrant
Où les absents ont tord de ne pas être là.
Nous voici bientôt arrivés au bas des Alpettes
C'est le moment d'attaquer la grimpette
Qui nous amène bon an, mal an jusqu'à la croix
Et là, pour l'apéro, c'est une place de choix.

Mais c'est déjà le moment de prendre la descente pour le dîner
Et c'est à 13 h 30 à bon port que la caravane est arrivée
Où un accueil combien chaleureux nous est réservé
Par Daniel – Corinne – M.-Josée et José.

Voici qu'un menu de Super Chef nous est servi
Afin que chacun puisse satisfaire son appétit
Avec les succulents spaghettis bolognaise
Que chacun accompagne à son aise.

Alors que l'heure du départ a sonné
Sous les ordres de notre cheffe nous nous trouvons rassemblés
Eh bien non, Denyse a perdu le 30% de son groupe
C'est la nouvelle norme autorisée au chef de groupe.

Rassurez-vous, ce sont 3 personnes que nous avons laissées en otage
Et voici raquettes au sac, c'est le départ des 7 Sages.
Pour la descente vers la gare de Bulle à 17 heures
Après une journée remplie d'amitié qui réchauffe le cœur.

Un grand MERCI à notre Cheffe Denyse qui nous donne rendez-vous pour l'année prochaine.
Gaston

Participants: Kolly Louis – Schwab Pierre – Philipona Sylvie – Trezzini Claude – Trezzini Marc – Pittet Madeleine – Pittet Angélique – Pittet Yves – Dupasquier Denyse – Ayer Gaston

Thé: Pierre Terrapon – Pierre-André Maillard – Joel Pugin – Tintin – Bruno Descloux – Roger Pittet

Gardiens: Romanens Daniel, Corinne, Marie-Josée, José



Gältehere = Grande Lui !

Quand Chantal m'annonce le changement de programme, je suis aux anges. Ce sera la Fouly en lieu et place de Lauenen. Souvenirs, souvenirs : je me revois fringant dans la montée vers la Grande Lui, il y a 40 ans.

Ce samedi matin 16 mars 2013, j'ai l'impression de retrouver cette vigueur d'antan ! Le froid mordant trompe ma vigilance et, sans raison valable, je démarre vite, trop vite pour un jeudiste. Il est vrai qu'au contact des autres participants, je n'ai pas l'impression d'avoir 20 voire 30 ans de plus. Bientôt, la montée en plein soleil va m'obliger à adopter une allure plus raisonnable. La pente se faisant progressivement plus ardue, les conversions se succèdent rapidement. Nous prenons toutefois des « touristes » sur le porte-bagage jusqu'au moment de l'arrêt bienvenu, celui de la pause-resto sous un soleil de plomb.

Après une attente d'environ 30 minutes juste sous la cabane de l'A-Neuve, il faut se rallier à la décision inévitable : on va se séparer en deux groupes. L'un va poursuivre l'objectif initial (les 3 cols des Essettes, de Crête Sèche et de Planereuse avant de descendre le glacier de Saleinaz, tandis que l'autre va

tenter de rejoindre le sommet de la Grande Lui. Malgré une première partie d'ascension sans réelle difficulté, je me joins au groupe de Colette (de retour de son périple sur le continent sud-américain) et Jean-Pierre. Mon choix se révèle être le bon puisque nous devons puiser dans nos réserves pour atteindre le but fixé. Ainsi, 40 ans après ma première ascension, j'ai le bonheur de toucher cette magnifique arête à 3509 m d'altitude, entre le Dolent et le Tour Noir, non sans avoir transpiré plus qu'à l'ordinaire : la Grande Lui ne s'est pas livrée facilement, tant s'en faut !

La descente va s'avérer plus compliquée que prévu à cause de la fatigue accumulée. Nous retrouvons nos trois « déserteurs » à La Fouly, avant de rejoindre les plus fringants à Praz de Fort. Quelle magnifique journée pour un jeune retraité de fraîche date !

Carlo Gattoni

Autres participants : Chantal, Colette, Jean-Louis, Jean-Michel, Jean-Pierre, Mireille, Pierre-Alain, Raphaël, Valérie et Yann.

St-Moritz

Semaine seniors du 10 au 16 mars
Aperçus d'une semaine glaciale par la météo, mais joyeuse et chaleureuse par ses participants.

Le cadre : Hôtel San Gian

Le site : St-Moritz

Le déroulement :

Lundi,

But de la sortie, le Piz Led, François engage sa papamobile sur une route non autorisée à

ce genre de véhicule, voilà que deux gardes suisses nous interceptent et font une révision du code de la route avec à la clef, une amende salée...

Refroidis, nous changeons de cap, direction le Piz Campagnung. Une belle montée au soleil puis, tout proche, le sommet voisin, sans nom celui-ci, nous offrira quelques dénivelés de plus. Pour la descente, ce sera jour plus blanc que blanc !



sont bonnes. Le soleil fait son apparition. Il est le bienvenu pour le groupe qui choisira de s'arrêter au col. Quelques-uns d'entre nous gagneront le sommet à 2927 mètres.

La vue sur le lac Silvaplana et sur les sommets avoisinants est magnifique. On ne s'attarde pas, les nuages arrivent et nos

compagnons de rando nous attendent pour attaquer la descente qui se fera dans d'excellentes conditions.

La journée se termine au restaurant de l'hospice, la saison bat son plein, la salle est envahie de randonneurs. Belle ambiance !

Mardi,

Nous partons de Bivio pour atteindre le sommet de Roccabella. Un beau parcours, le soleil est présent. Malheureusement, au moment de quitter le sommet, la couverture nuageuse s'étire de plus en plus pour nous offrir une descente en mode jour blanc !

Mercredi,

En route direction l'hospice du Julier. De là, par grand froid, nous suivons l'itinéraire du Piz d'Emmat Dadaint. Les conditions de neige

Jeudi,

Nous reprenons la direction de Bivio. Plus on approche, plus le temps se gâte. La route du col est enneigée, il vente et le froid est mordant.





On fait le point autour d'un café et décidons d'affronter le frimas sous la conduite de Jean-Louis. Les conditions nous contraignent à suivre un parcours à proximité des pistes. Après quelque 300 mètres de dénivelés effectués en luttant contre le vent glacial, nous trouvons refuge dans un restaurant d'altitude. La descente sur les pistes se fera dans de bonnes conditions.

Vendredi,

Le soleil est de retour, accompagné d'une bise à décorner les bœufs et d'un froid toujours sibérien.

Direction la Maloja, le défi du jour étant le Piz Lunghin. Conditions difficiles, neige dure, soufflée et météo capricieuse. Après 500 mètres de montée, nos chefs de courses décident qu'il est temps de s'arrêter, les conditions du moment l'exigent. La descente n'est pas aisée. Il faut choisir les passages adéquats tant la neige est soufflée. Ne comptant pas en rester là, Jean-Claude et Romain

nous proposent d'affronter la bise sur l'autre versant, un petit sommet, l'Àla.

La descente se fait sur la piste et les conditions de neige sont excellentes.

On profite d'une pause à l'abri des courants, au soleil devant un somptueux panorama.

Merci les chefs de courses, vous assurez en toutes circonstances !

Reste à relever que les conditions peu engageantes en début de journée ont motivé 3 clubistes à dévaler les pistes de St Moritz. On les retrouvera à l'heure de l'apéro !

Ont pris la plume : Michel, Chantal, Suzanne D., Nicole.

Participants : Jean-Louis, Romain, Renato, Michel, Suzanne D., Elisabeth, Georges, Gérald, Suzanne G., Henri, Albert, Pierre, Jean-Claude, François, Irénée, Chantal, Laurent, Nicole.

Traversée Arolla-Zermatt

Du 31 mars au 1er avril

1^{er} jour: montée à la cabane Bertol

C'est dans un décor hivernal que nous avons rendez-vous devant le stamm à 7 h 30 tapantes. Heureusement, tout le monde a réglé son réveil à l'heure d'été!

Après avoir chargé les voitures, nous prenons la direction de Martigny où nous attendent deux bus qui vont nous véhiculer jusqu'à Arolla. Nous avons l'espoir d'apercevoir quelques rayons de soleil valaisans, mais il reste caché derrière les nuages. D'où cette réflexion: «Non, mais hallo quoi! Jean-Bruno, t'es chef de courses et tu ne regardes pas la météo?» ☺

Arrivés à bon port et skis aux pieds, nous débutons la montée vers la cabane de Bertol. La visibilité est mauvaise, mais les conditions neigeuses excellentes. Les traceurs ont bien du travail et nous proposent un magnifique tracé.

Pour nous récompenser, quelques timides rayons de soleil nous accompagnent dans la dernière montée.

À notre arrivée, un magnifique panorama s'offre à nous.

Notre journée se termine par un bon repas et quelques petits œufs de Pâques... merci Véronique ☺

2^e jour: Tête Blanche et descente sur Zermatt

C'est sous un ciel bleu et devant un paysage paradisiaque que nos cordées se dirigent vers Tête Blanche. Avec l'altitude, le rythme se fait plus lent et nous permet d'admirer tous les sommets qui nous entourent... le Cervin, la Dent d'Hérens, ...

Après 2 heures, nous atteignons Tête Blanche et nous nous réjouissons déjà pour les 15 kilomètres de descente que nous apercevons en contrebas.

À nouveau, les conditions sont géniales et nous offrent une descente de rêve qui se termine par un repas amical sur une terrasse de Zermatt ! En résumé : un superbe week-end pascal !

MERCI à nos 2 chefs de courses: Jean-Bruno et Titi

Les participants: Christiane, Véronique, Sabine, Emilie, Marjolaine, Nicole, Fanny, Raphaël, Patrice, Sébastien, Guillaume, Romain, François, Christophe, Joël et Claude.

Formation

Cours haute montagne avec guide Sa 22 et di 23 juin

Cours initiation (débutants) et perfectionnement haute montagne avec guide

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 7 h

Situation géographique

Région à définir en fonction des conditions.

Programme

1^{er} jour: encordement, technique de glace, sauvetage en crevasse

2^e jour: course selon niveau des participants

Matériel

Piolet et crampons, baudrier, sangles, 3 mousquetons, casque

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane

Coût

Déplacement, nuitée à la cabane: env. Fr. 120.-

Inscription et renseignements

Auprès du chef de courses, Eric Barras, 079 261 15 82

Délai d'inscription

15 juin



48^e Cours de sécurité et de sauvetage en montagne

En sports alpins, la sécurité est primordiale. En cas d'accident, chacun doit connaître le geste qui sauve. Ce cours concerne toute personne intéressée par la montagne (voir les 3 catégories ci-dessous). Le nombre de participants est limité : premier inscrit, premier retenu.

Dates

28-29 septembre

Prix

Fr. 100.- pour cours, repas et couche (à payer à l'inscription)

3 catégories

- Alpinisme conventionnel
- Escalade sportive
- Colonne de secours et professionnels des secours

Renseignements et inscriptions

Secrétaire: Renée Studer, Rue des Lilas 2,
2800 Delémont, tél. 032 422 68 17,
e.mail: studer.renee@bluewin.ch

La Poya de Jean-Jean



Et encore, ici manque la plus drôle des vaches, celle du sommet

Il y avait *Jean l'armailli du Lac-Noir*, légende chantante. Et il y a en Gruyère *Jean Déforel du CAS*, légende vivante muée en armailli... sur un mode décorateur bien à lui.

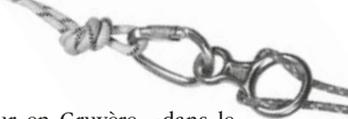
Jean-Jean Déforel, 81 ans et tout son mordant. Un méli-mélo de fougue juvénile, d'inventivité foisonnante, d'exigence perfectionniste et de drôlerie teintée de poésie. Il verse ces ingrédients-là dans son chaudron de Vuadens en récitant une formule héritée d'un lutin bien luné, rencontré vers 1940 du côté de Bounavaux. Après ajout d'épices du Vanil-Noir, miracle: Jean-Jean sort du chaudron un habit pour une fontaine. Le diable d'homme a accouché d'une montagne.

Magique? En réalité, derrière la montagne qui a poussé sur la fontaine d'Estavannens

et suscité les hô admiratifs et les hâ hâ souriants de milliers d'hôtes de la Poya 2013, il y a un esprit et un savoir-faire, pas nés de la dernière pluie.

L'impulsion est venue du comité du CAS et des Jeudistes. Carte blanche à Jean-Jean. Des mois durant, le décorateur émérite a rêvé, ruminé, dessiné, éliminé, repris, stylisé, épuré encore et encore. Sur sa montagne suggérée, Jean-Jean l'armailli a fait *poyi* trois vaches alpinistes toutes blanches, la première de cordée gambade ou *fin ketsè*. Du jamais vu!

L'idée, la construction et le pinceau? De l'art signé Jean-Jean. Mais il a confié la découpe à Clos-Fleuri et choisi des monteurs experts, les «Samson» Corminboeuf, «Coco» Luisoni



et Michel Gremaud de Riaz, l'ancien chef de la colonne de secours. Quelques étincelles ont animé le fignolage, paraît-il. Résultat, coup double : une poya nouveau genre pour les 150 ans du CAS.

Devant sa montagne, Jean-Jean raconte. Il entre à l'Ecole des arts et métiers de Vevey. Décorateur patenté, il exerce à Luxembourg. Ouvre à Oslo un atelier où défilent des stagiaires norvégiens... et de l'école de Vevey. A Lillehammer et à Oslo, outre la décoration, il anime d'immenses vitrines déguisé en Chaplin, sert d'amuseur pour l'attaché culturel de l'ambassade de France, court les allées du Royaume de Norvège. Et se marie, surtout, dans la cathédrale d'Oslo. Mais Lilette et Jean-Jean n'entendent pas se fixer en Norvège. L'amabilité norvégienne les retiendrait, mais l'avidité du fisc d'Oslo, non merci ! L'oseille pétrolière n'irrigue pas encore le pays.

Après six ans, retour en Gruyère, « dans le coton » : trente-trois ans au service des tissus Boussac, un million et demi de kilomètres en Suisse, sans accroc sinon sans écœurement. « Une vie de vagabond, mais il y avait la montagne et les amis. J'ai retrouvé Tante Yvonne à Bounavaux, grimpé quatorze 4000 souvent avec Pompon Remy, créé le Groupe fribourgeois des chiens d'avalanche ». Ce raccourci trop raide oublie cent rappels.

Du Sentier des Sorcières à celui des Pauvres, on suit Jean-Jean à la trace. « Toujours avec d'autres », dit-il. Et maintenant ? « Eh bien, la mort m'attend, elle ne me fait pas peur, je l'ai déjà vécue plusieurs fois ! ». Tu parles ! Avec la fontaine de la Poya d'Estavannens, on a retrouvé Jean-Jean l'allumeur. Qui me fait une queue de poisson : « Tu dis allumeur, c'est possible. Mais je ne sais pas éteindre. »

Texte et photos : Michel Gremaud (l'autre !)



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :

Francis Van Wynsberghe

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):